



Emotion & Gruppendynamik

Ulrich Holtritt

Emotion & Gruppendynamik

- Projektteams und Seminargruppen sind **lebendige, sich ständig verändernde Systeme**, die wie alle sozialen Systeme von den Menschen geprägt sind, die in ihnen aufeinandertreffen – und von allem, was diese an **Erwartungen, Charakterzügen, Gefühlen und zwischenmenschlichen Spannungen** mitbringen.
- Das Gelingen eines Trainings, einer Moderation oder einer Prozessbegleitung hängt daher längst nicht nur vom Vorhandensein inhaltlicher Expertise und methodischer Kompetenz ab, sondern wird stark von der **zwischenmenschlichen Dynamik**, die unter den Teilnehmenden herrscht, beeinflusst
- Als Trainer oder Berater sind Sie deshalb darauf angewiesen, die Gruppendynamik ständig im Blick zu haben, Veränderungen **rechtzeitig wahrzunehmen und angemessen reagieren** zu können. Dafür bedarf es eines geschärften Blicks für die Anzeichen sich verändernder Gruppenstimmungen sowie eines flexiblen Repertoires an möglichen **Interventionen**.
- Der Workshop „Emotion & Gruppendynamik“ vermittelt Ihnen die **persönlichen und kommunikativen Kompetenzen**, Gruppendynamiken zu verstehen, diese erfolgreich zu beeinflussen und liefert damit einen wesentlichen Baustein zum Gelingen von Trainings und Moderationen.

Zielgruppe

Der Workshop richtet sich an **Berater und Trainer**, die ihre Fähigkeiten in der **konstruktiven Steuerung** von Arbeitsprozessen in der Gruppe verbessern und sicherer im **Umgang mit Widerständen** und schwierigen Teilnehmern werden wollen. Er richtet sich aber auch an **Führungskräfte**, die gruppensdynamische Prozesse in ihren Teams als **Lernanlass und Handlungsressource** nutzbar machen möchten.



Kompetenzentwicklung

Am Ende der Weiterbildung sind Sie in der Lage...

- wahrzunehmen und zu reflektieren, wie in der Gruppe **Macht ausgeübt und mit Macht umgegangen** wird (Riemann-Thomann-Kreuz)
- sich bewusst mit ihrem **Selbstbild** beim Handeln in und mit Gruppen auseinanderzusetzen und dieses mit dem **Fremdbild** Anderer in Bezug zu setzen
- „Stimmungen“ in einer Gruppe rascher und exakter **wahrzunehmen** und kompetent darauf zu reagieren
- Ihre eigene **Rolle in Gruppen zu reflektieren**
- unterschiedlicher Gruppenphänomene zu erkennen, einzuordnen und dadurch effizienter auf die **Bedürfnisse einer Gruppe** einzugehen.

Inhalte der Weiterbildung

- Vom ICH zum WIR: **Phasen** der Teamentwicklung
- **Rollen, Normen und Regeln** in Gruppen und deren Beeinflussung
- Wie fördere ich **direkte Kommunikation** zwischen den Gruppenmitgliedern?
- **Themenzentrierte Interaktion** als Möglichkeit zur Gestaltung von Gruppenprozessen
- **Persönlichkeits-Modelle** und ihre Anwendung
- **Widerstand** in der Gruppe und Wege, diesen **konstruktiv aufzunehmen**
- Umgang mit **Konflikten** in Teams oder Seminargruppen

Referent



Ulrich Hollritt

- Studium der Mathematik und Physik (Lehramt)
- Bereits parallel zum Studium Aufbau und Leitung der Abteilung Kommunikation in einem mittelständischen Unternehmen
- Pädagoge, Kommunikationstrainer und Coach
- Die Schwerpunkte seiner Arbeit liegen im Bereich ganzheitlicher Kommunikation, Feedback-Kultur & -Techniken, Moderation, Führungskräfte-Coaching, Team- und Organisationsentwicklung, Projekt- & Prozessbegleitung sowie Konfliktmanagement

Kontakt: kontakt@ph-akademie.de

Umfang, Preis und Anmeldung

Umfang

- Ein 2-tägiger Workshop

Preis

- 699,00 €

Anmeldung

- <http://www.ph-akademie.de/anmeldung>

Setzen Sie sich für weitere Auskünfte sehr gerne mit uns in Verbindung!

Akademie für wissenschaftliche Weiterbildung an der pädagogischen Hochschule Heidelberg e.V.

Keplerstraße 87

69120 Heidelberg

Telefon: +49 6221 477 648

E-Mail: kontakt@ph-akademie.de



Akademie

FÜR WISSENSCHAFTLICHE WEITERBILDUNG AN DER
PÄDAGOGISCHEN HOCHSCHULE HEIDELBERG E.V.

Akademie für wissenschaftliche
Weiterbildung an der Pädagogischen
Hochschule Heidelberg e.V.

Keplerstraße 87
69120 Heidelberg
Fon +49 6221 477 648
Fax +49 6221 477 489
www.ph-akademie.de