Akademie
FÜR WISSENSCHAFTLICHE WEITERBILDUNG AN DER
PÄDAGOGISCHEN HOCHSCHULE HEIDELBERG E. V.

Gesunde Organisation

Gesundheitsförderung und Organisationsentwicklung

Prof. Dr. Antje Miksch

Akademie
FÜR WISSENSCHAFTLICHE WEITERBILDUNG AN DER PÄDAGOGISCHEN HOCHSCHULE HEIDELBERG E. V.

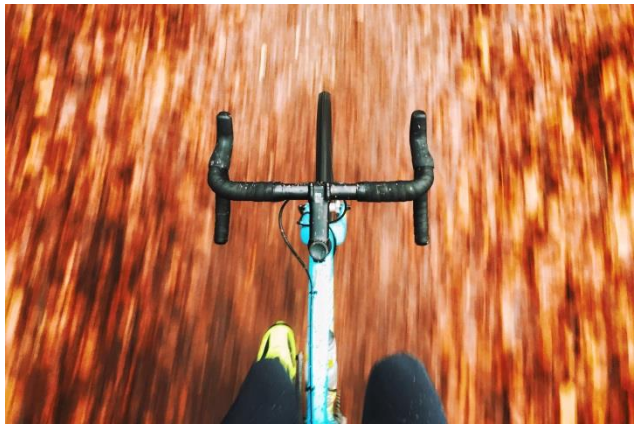
Gesunde Organisation – Gesundheitsförderung und Organisationsentwicklung

- Viele gesellschaftliche und arbeitsweltbezogene Veränderungen haben Einfluss auf die Gesundheit. Dabei wird die **Erhaltung und Förderung der Mitarbeitergesundheit** für Unternehmen und Organisationen immer wichtiger.
- Psychische Belastungen, ungesunde Ernährung oder Bewegungsmangel einerseits sowie organisationsbedingte Faktoren wie Arbeitsbedingungen, Führungsverhalten oder die Kommunikationskultur andererseits beeinträchtigen nicht nur das **individuelle Wohlbefinden**, sondern schränken auch **Produktivität** und **Arbeitszufriedenheit** ein. In vielen Prozessen innerhalb von Organisationen spielen gesundheitsbezogene Aspekte daher zunehmend eine wichtige Rolle.
- Im Workshop „Gesunde Organisation“ werden neben **gesundheitswissenschaftlichen Grundlagen** Möglichkeiten vorgestellt, wie gesundheitsbezogene Themen in Trainings vermittelt werden können und wie die Gesundheit der Mitarbeiter und Führungskräfte **im Unternehmen zum Thema gemacht** werden kann.

Akademie
FÜR WISSENSCHAFTLICHE WEITERBILDUNG AN DER PÄDAGOGISCHEN HOCHSCHULE HEIDELBERG E.V.

Zielgruppe

- Der Workshop richtet sich an **Fach- und Führungskräfte**, wie Team- und Projektleiter sowie Mitarbeiter der Personalförderung, die gesundheitsbezogene Themen in Ihrem Unternehmen voranbringen wollen.
- Er richtet sich außerdem an **Trainer und Berater**, die Unternehmen in der betrieblichen Gesundheitsförderung sowie im betrieblichen Gesundheitsmanagement beraten und **gesundheitsbezogene Organisationsentwicklungsprozesse** begleiten wollen.



Akademie
FÜR WISSENSCHAFTLICHE WEITERBILDUNG AN DER PÄDAGOGISCHEN HOCHSCHULE HEIDELBERG E. V.

Inhalte

Im Workshop „Gesunde Organisation“ wird ein grundlegendes Verständnis dafür vermittelt, dass Organisationen sich **nur mit gesunden Mitgliedern weiterentwickeln** können. Dafür werden insbesondere folgende Themen angesprochen:

- Gesundheitwissenschaftliche Einführung (Was ist Gesundheit?)
- Salutogenese
- Verhalten, Verhältnis, System
- (Organisationale) Resilienz und gesundheitsfördernde Organisationsentwicklung
- Gesunde Führung
- Das Haus der Arbeitsfähigkeit
- Schritte im Betrieblichen Gesundheitsmanagement sowie Handlungsfelder der betrieblichen Gesundheitsförderung (Handlungsfelder Ernährung, Bewegung, Stressbewältigung)

Akademie
FÜR WISSENSCHAFTLICHE WEITERBILDUNG AN DER PÄDAGOGISCHEN HOCHSCHULE HEIDELBERG E.V.

Kompetenzentwicklung

Am Ende des Themenworkshops sind Sie in der Lage…

- das **Potenzial der Gesundheitsförderung** für die Organisationsentwicklung zu **nutzen**,
- gesundheitsbezogene Aspekte beruflichen Handelns und **Voraussetzungen für ein erfolgreiches Gesundheitsmanagement** zu reflektieren,
- Unterschiede zwischen **verhaltens- und verhältnisbezogener Gesundheitsförderung** zu verstehen und die Synergie beider Handlungsfelder für die Organisation nutzbar zu machen,
- Impulse für die **Etablierung eines betrieblichen Gesundheitsmanagements** zu setzen,
- Gesundheitsförderung und Gesundheitsmanagement **wissenschaftlich fundiert** zu verstehen.

Akademie
FÜR WISSENSCHAFTLICHE WEITERBILDUNG AN DER PÄDAGOGISCHEN HOCHSCHULE HEIDELBERG E.V.

Referentin

Prof. Dr. Antje Miksch

- Promotion in medizinischer Psychologie und Habilitation in Versorgungsforschung
- tätig als Gesundheitswissenschaftlerin am Universitätsklinikum Heidelberg
- Honorarprofessorin für Gesundheitsförderung an der PH Heidelberg
- Freiberuflich tätig (Systemisches Coaching, Gesundheitscoaching, Systemische Organisationsentwicklung, Gesundheitsförderung)
- Dozentin und Trainerin für Arbeit und Gesundheit, Betriebliches Gesundheitsmanagement und Stressbewältigung

Kontakt: **kontakt@ph-akademie.de**

Umfang, Preis und Anmeldung

Umfang

- Ein 2-tägiger Workshop

Preis

- 699,00 €

Anmeldung

- http://www.ph-akademie.de/anmeldung

Setzen Sie sich für weitere Auskünfte sehr gerne mit uns in Verbindung!

Akademie für wissenschaftliche Weiterbildung an der pädagogischen Hochschule Heidelberg e.V.
Keplerstraße 87
69120 Heidelberg
Telefon: +49 6221 477 648
E-Mail: kontakt@ph-akademie.de

Akademie
FÜR WISSENSCHAFTLICHE WEITERBILDUNG AN DER
PÄDAGOGISCHEN HOCHSCHULE HEIDELBERG E. V.

Akademie für wissenschaftliche
Weiterbildung an der Pädagogischen
Hochschule Heidelberg e.V.

Keplerstraße 87
69120 Heidelberg
Fon +49 6221 477 648
Fax +49 6221 477 489
www.ph-akademie.de