



# Heidelberger Weiterbildungen

Januar 2020 bis September 2020

A scenic view of Heidelberg, Germany, featuring the Neckar river, a bridge, and buildings in the background. The image captures a peaceful morning scene with a clear sky and soft lighting. In the foreground, several boats are docked along the riverbank. A bridge spans the river in the middle ground, with a few people walking across it. In the background, the city of Heidelberg is visible, including a large building with a glass dome and several chimneys. The overall atmosphere is calm and idyllic.

*Ich sah Heidelberg an einem völlig klaren Morgen,  
der durch eine angenehme Luft zugleich kühl und erquicklich war.  
Die Stadt in ihrer Lage und mit ihrer ganzen Umgebung hat,  
man darf sagen, etwas Ideales.*

Johann Wolfgang von Goethe, Tagebuch, 1797

In Heidelberg lernen Sie in einer der inspirierendsten Städte Deutschlands. Eine idyllische Lage, Internationalität und kulturelle Vielfalt sowie die Verbindung von einer langen wissenschaftlichen Tradition und Hochtechnologie-Innovationen machen Heidelberg zu einem perfekten Ort für gelungenes Lernen und Genuss-Erleben.

# Neues aus der Akademie

Liebe Kolleg\*innen, liebe Freund\*innen,  
liebe Interessent\*innen,

in diesem Jahr haben wir uns einer Lernerorientierten Qualitätstestierung (LQW) unterzogen und unsere Qualitätssicherungsmaßnahmen umfassend reflektiert und dokumentiert. Ein wichtiger Bestandteil dieses Prozesses war die Erstellung einer nachprüfbaren Definition gelungenen Lernens. Unsere systemisch-konstruktivistische Grundausrichtung impliziert zwar ein Selbstverständnis gelungenen Lernens, das sich in unseren Lernarchitekturen und unserer einmaligen Lernatmosphäre widerspiegelt. Was aber fehlte, war eine explizite, zusammenfassende Definition als Leitsatz für uns und unsere Lernenden. Demgemäß verstehen wir Lernen dann als gelungen, wenn ...

... unsere Lernenden das Lernen als bereichernden lebenslangen Entwicklungs- und Wachstumsprozess verinnerlicht haben.

... sie die Lernerfahrungen, die sie mit uns machen, als beruflich und persönlich bedeutsam bewerten.

... sie über ein Mind-, Skill- und Toolset verfügen, mit dem sie andere Menschen und Organisationen beim gelingenden Lernen wirksam unterstützen, vor allem vor dem Hintergrund globaler Transformationsprozesse.

... wenn sie sich als selbstwirksam Handelnde erleben, die ihre Rolle in Beziehung zu ihren Kund\*innen kontinuierlich reflektieren und daraus Konsequenzen für ihr Handeln ableiten.

Die Vergegenwärtigung und Verschriftlichung unseres Verständnisses von gelungenem Lernen hat uns veranlasst, Inhalte, Didaktik und Kommunikation unserer Lernangebote nochmals zu schärfen, ganz im Geiste eines lebenslangen Lern- und Entwicklungsprozesses. Wir freuen uns, wenn Sie unser Selbstverständnis mit uns teilen und dies als Trainer\*innen, Coaches oder Change Manger\*innen zu den Menschen und in die Organisationen tragen.

Auf bald und herzliche Grüße aus der Akademie!

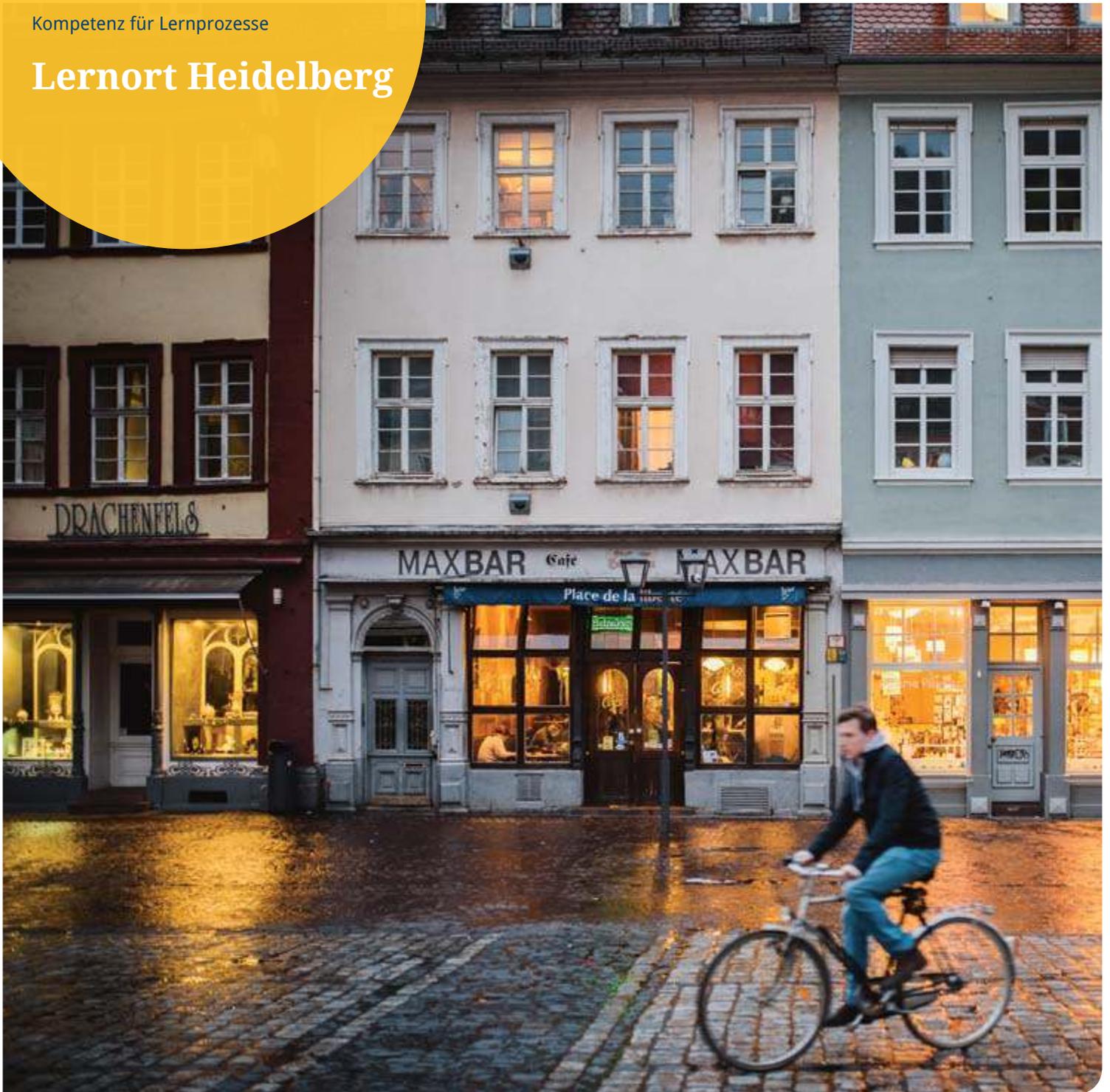


Petra Fetzner  
Geschäftsführung



Kompetenz für Lernprozesse

# Lernort Heidelberg



Viel Auswahl ...

... für Ihr  
individuelles  
Profil!

## Inhalt

**Individuelle Lernreisen . . . . . 7**

**Heidelberger Trainerausbildungen . . . . . 9**

Train-the-Trainer Ausbildung . . . . . 10

Interkulturelle Trainerausbildung . . . . . 12

Innovationstrainer-Ausbildung . . . . . 14

Trainer für Gesundheitskompetenz . . . . . 16

Trainer für mentale Stärke im Beruf . . . . . 18

**Weiterführende Qualifizierungen für  
Absolvent\*innen der Workshopreihen . . . . . 21**

**Weiterführende Qualifizierungen für Absolvent\*innen  
der Heidelberger Trainerausbildungen . . . . . 22**

**Weiterführende Qualifizierung für Absolvent\*innen von  
Systemisches Change Management / Prozess-  
kompetenz in Organisationen . . . . . 24**

**Unsere Themenworkshops . . . . . 26**

Interkulturelle Kompetenz und Diversity . . . . . 29

Methoden für Vielfalt . . . . . 30

Führen im interkulturellen Kontext . . . . . 30

Agilität und Selbstorganisation . . . . . 31

Besser entscheiden in Teams. . . . . 32

Trainings digital bereichern . . . . . 32

Business Model Design . . . . . 33

Design Thinking als Denkmodell und  
Handlungskompetenz. . . . . 34

Kreativitätstechniken für Workshopdesigns. . . . . 34

Gesunde Organisation – Gesundheitsförderung und  
Organisationsentwicklung . . . . . 35

Stressbewältigung in einer beschleunigten Arbeitswelt 36

Gesunde Führung – Mich selbst und andere führen . 36

Über die Kunst, da zu sein –  
Heidelberger Kompetenztraining (HKT) . . . . . 37

Werkzeuge des klassischen Projektmanagements . . 38

Visualisierung für Flipchart & Co. . . . . 39

Emotion und Gruppendynamik . . . . . 39

Workshops und Meetings moderieren . . . . . 40

Authentisch präsentieren . . . . . 40

Erlebnisorientierte Teamentwicklung . . . . . 41

**Ihr Weg zur Akademie. . . . . 43**



# Individuelle Lernreisen

Jede\*r Lernende ist einzigartig. Daher bieten wir Ihnen die Möglichkeit, inhaltliche Schwerpunkte und Umfang Ihrer Weiterbildung passgenau zu Ihren Interessen zusammen zu stellen.

Dabei profitieren Sie besonders von folgenden Benefits:

## Zukunftskompetenzen für eine komplexe Arbeitswelt

In Zeiten wirtschaftlicher, technologischer und gesellschaftlich-politischer Umbrüche werden Lernen des Lernens, Kollaboration, Agilität, Kreativität und Selbststeuerung zur Basis nachhaltigen Handelns. Die Akademie hat ihr Angebot rund um diese Zukunftskompetenzen konzipiert.

## Intelligentes Baukastensystem mit Profilen

Das Besondere unseres Angebots ist, dass die Elemente offen und flexibel kombinierbar sind. Für die kompakte Lerneinheit zwischendurch können Sie aus dem breiten Spektrum unserer zweitägigen Themenworkshops wählen. Für einen umfassenden Einstieg in Ihr Thema sind unsere Reihen das Richtige.

Dabei haben Sie in den Trainer- und Change Management-Reihen die Möglichkeit, Profile zur Agilität, Innovation, Interkulturalität/Diversity, Gesundheitsförderung oder mentalen Stärke zu belegen.

Wenn Sie einen Themenworkshop besuchen und sich später entscheiden, eine Reihe zu absolvieren, können Sie sich den Themenworkshop für Ihr Profil anrechnen lassen. Und als Reihenabsolvent\*in haben Sie die Möglichkeit, unaufwändig weitere zertifizierte Profile abzuschließen oder sich mit Themenworkshops weiter zu spezialisieren.

## Berufsbezug und Hochschulniveau

Unsere Trainer\*innen sind Praktiker\*innen mit ausgewiesener Vermittlungskompetenz und Spezialisierungen zum jeweiligen Themenschwerpunkt, die oft über langjährige Unternehmens- und Führungserfahrung verfügen.

Gleichzeitig greifen wir durch unsere Anbindung an die Pädagogische Hochschule Heidelberg auf aktuelles Hochschulwissen zurück. So sind alle Reihen selbstverständlich hochschulzertifiziert.

## Innovative State-of-the-Art-Lernszenarien

**Kollaboratives Lernen** Nachhaltiges Lernen erfolgt durch die Co-Kreation von Wissen und den kollegialen Erfahrungsaustausch in Tandems, Gruppen und im Plenum. Ein Schlüssel für den Erfolg ist dabei auch die Gruppengröße von maximal 15 Personen je Workshop.

**Kreative Lernmethoden** Methoden wie World-Café, Gruppenpuzzle, Vernissage, Reflecting Teams, die World Disney Methode oder Video-Sprints regen zu Perspektivwechseln, kritischer Reflexion und Selbststeuerung an und helfen, in einen Flow zu kommen.

**Projektlernen** Die Durchführung und Reflexion von Praxisprojekten schaffen eine Verbindung des Gelernten mit der Arbeitswelt und liefern Lösungsstrategien für Problemfelder Ihrer Praxis – die Grundlage für nachhaltigen Lerntansfer.

**Blended Learning** Das Herzstück unserer Weiterbildungen sind Workshops. Im ergänzenden Online-Angebot können Sie Ihren Lernprozess vertiefen und neue Chancen der Vernetzung und gemeinsamen Wissensgenerierung nutzen – unkompliziert, effektiv und flexibel.

## Persönliche Weiterbildungsberatung

Was sind Ihre Berufserfahrungen? Welche Weiterbildungen haben Sie bereits absolviert? Über welche Kenntnisse und Kompetenzen verfügen Sie schon? Welche Ziele verfolgen Sie mit der Weiterbildung?

Nicht immer ist klar, in welche Richtung die Lernreise gehen soll und welches Reiseziel angestrebt ist. Wir erkunden mit Ihnen gemeinsam das Ziel und die Route Ihrer Lernreise. Zögern Sie nicht, mit uns ins Gespräch zu kommen.



# Heidelberger Trainerausbildungen

## Weiterbildungen mit Renommee

Die Akademie ist die führende Anbieterin von Trainerausbildungen. Sie hat seit 1991 Erfahrung in der Vermittlung von Trainerwissen und entwickelt die Heidelberger Trainerausbildungen auf Basis von Evaluationen und aktuellen bildungswissenschaftlichen Erkenntnissen kontinuierlich weiter.

## Viel Auswahl für Ihre Profilbildung

Die Heidelberger Trainerausbildungen professionalisieren praxisnah für die Vermittlung komplexer Inhalte in unterschiedlichen Berufsfeldern. Dabei umfassen sie fünf Weiterbildungsreihen mit Profilen zu Zukunftsfeldern der Weiterbildung:

- unsere **Train-the-Trainer Ausbildung** zum Lernen des Lernens,
- unsere **Interkulturelle Trainerausbildung** zum Lehren und Lernen in interkulturellen Kontexten,
- unsere **Innovations-Trainerausbildung** zur Gestaltung und Vermittlung von Innovationsprozessen,
- unsere **Ausbildung zum Trainer für Gesundheitskompetenz** zur Umsetzung und Vermittlung betrieblicher Gesundheitsförderung und
- unsere Ausbildung zum **Trainer für mentale Stärke** im Beruf zur Beherrschung und Vermittlung der Kunst, in herausfordernden Situationen ganz da zu sein.

Alle fünf Profile vereint, dass sie Kompetenzen vermitteln, die einen klaren Berufsbezug haben, gesellschaftlich relevant sind und einen persönlichen Gewinn darstellen.

In den Profilen können Sie im Wahlmodul einen von drei Themenworkshops – und in der Train-the-Trainer Ausbildung drei Themenworkshops – frei wählen. So können Sie Ihre Weiterentwicklung bestmöglich auf Ihren professionellen Kontext ausrichten und Ihr persönliches Trainerprofil entwickeln.

## Wie funktioniert die Profilbildung?

1. Sie entscheiden sich für eine der Heidelberger Trainerausbildungen und damit für ein Trainerprofil.
2. Dazu wählen Sie entsprechend Ihrem Profil im Wahlmodul die zwei dem Profil zugehörigen Themenworkshops plus einen weiteren Themenworkshop nach Ihren Interessen aus. Beim Profil „Train-the-Trainer“ wählen Sie drei Themenworkshops frei nach Interesse und Bedarf.
3. Sie absolvieren das Basismodul, das für alle fünf Weiterbildungen gleich ist.
4. Dann besuchen Sie im Wahlmodul die Themenworkshops Ihres Trainerprofils.
5. Ihre Erkenntnisse aus den Themenworkshops im Wahlmodul reflektieren Sie im Abschlussmodul mit Ihrer Lerngruppe aus dem Basismodul und erarbeiten sich gemeinsam den Transfer in Ihr Praxisfeld.



## Unsere Kursleiterin: Fadja Ehlail

- Magister Artium in Anglistik, Soziologie und Kommunikationswissenschaften in Mannheim und London
- Tätigkeit in der Erwachsenenbildung seit 1998
- Freiberufliche Trainerin, ganzheitlicher Coach und Yogalehrerin mit den Schwerpunkten Schulung der eigenen Wahrnehmung und Reflektieren der eigenen Perspektive

# Train-the-Trainer Ausbildung

<b>Format</b>	Zertifikatskurs
<b>Dauer</b>	10 Monate: Januar 2020 bis September 2020
<b>Umfang</b>	6 Workshops mit insgesamt 14 Präsenztagen
<b>Abschluss</b>	Hochschulzertifikat (Voraussetzung: praxisbasierte Reflexionsarbeit)
<b>Credit Points</b>	12 ECTS
<b>Teilnahmegebühr</b>	<b>Schnupperangebot (Workshop 1)</b> 999,-€ <b>Basismodul (Workshops 1 &amp; 2)</b> 1.989,-€ <b>Komplettbuchung</b> 4.629,-€ <b>Frühbuchung (bei Komplettbuchung) bis 15.12.2019</b> 3.999,-€ <b>Zertifizierung:</b> 130,- €

## Zielgruppe

Ob Sie bereits Trainingserfahrung haben oder ob Trainingsgestaltung Neuland für Sie bedeutet, ob Sie in Unternehmen Inhalte an Kolleg\*innen vermitteln oder sich als Trainer\*in auf dem freien Markt positionieren möchten: Die Weiterbildungsreihe richtet sich an alle, die sich in Bezug auf die Vermittlung von Inhalten professionalisieren möchten.

## Inhalte

Haben Sie sich in Trainings oder Workshops schon mal so richtig gelangweilt? Die Kompetenz, Lernprozesse zu gestalten und komplexe Inhalte verständlich und zugleich anregend zu vermitteln, wird heute in vielen unterschiedlichen Berufsfeldern benötigt. Aber wie bereitet man Informationen methodisch und didaktisch so auf, dass sie bei den Lernenden ankommen und verarbeitet werden können? Und nicht zuletzt: Wie kann es gelingen, das Feuer bei den Lernenden zu entfachen?

In der Weiterbildungsreihe erfahren und erleben Sie, wie Sie Lernprozesse professionell gestalten und sich ein individuelles Profil als Trainer erarbeiten.

## Kompetenzentwicklung

Am Ende der Weiterbildungsreihe verfügen Sie über...

- ein Grundverständnis zentraler Prinzipien erfolgreicher Wissensvermittlung,
- Kompetenzen, Lehr-Lernsituationen mittels vielfältiger Methoden, aktivierender Moderation und ansprechender Präsentation lerngerecht, interaktiv und kreativ zu gestalten,
- einen sicheren Umgang mit gruppendynamischen Prozessen und
- Kompetenzen, Ihre Rolle als Trainer\*in zu reflektieren und zu entwickeln.



## Workshops und Termine

### Basismodul

#### Workshop 1:

Lernpsychologie, Auftragsklärung,  
Trainingskonzeption

Do. – Sa.  
23. – 25. Januar 2020

#### Workshop 2:

Trainingsmethoden und didaktische  
Vertiefung

Do. – Sa.  
13. – 15. Februar 2020

### Wahlmodul

3 Themenworkshops nach Wahl

Februar 2020 – Juli 2020

### Abschlussmodul

#### Workshop 6:

Trainerpersönlichkeit und Transfer  
ins persönliche Praxisfeld

Fr. – Sa.  
25. – 26. September 2020



# Interkulturelle Trainerausbildung

<b>Format</b>	Zertifikatskurs
<b>Dauer</b>	10 Monate: Januar 2020 bis September 2020
<b>Umfang</b>	6 Workshops mit insgesamt 14 Präsenztagen
<b>Abschluss</b>	Hochschulzertifikat (Voraussetzung: praxisbasierte Reflexionsarbeit)
<b>Credit Points</b>	12 ECTS
<b>Teilnahmegebühr</b>	<b>Schnupperangebot (Workshop 1)</b> 999,-€ <b>Basismodul (Workshops 1 &amp; 2)</b> 1.989,-€ <b>Komplettbuchung</b> 4.629,-€ <b>Frühbuchung (bei Komplettbuchung) bis 15.12.2019</b> 3.999,-€ <b>Zertifizierung:</b> 130,- €

## Zielgruppe

Ob Sie bereits Trainingserfahrung haben oder ob Trainingsgestaltung Neuland für Sie bedeutet, ob Sie in Unternehmen Inhalte an Kolleg\*innen vermitteln oder sich als Trainer\*in auf dem freien Markt positionieren möchten: Die Weiterbildungsreihe richtet sich an alle, die sich in Bezug auf das Lehren und Lernen in interkulturellen Kontexten und die Vermittlung von interkultureller Kompetenz professionalisieren möchten.

## Inhalte

Was macht die Globalisierung mit uns? Eines tut sie auf jeden Fall: Sie macht die Welt kleiner und damit die Begegnung mit Fremdem und Anderem alltäglicher. Einfach ist das nicht immer – vielleicht ist es spannend, nicht selten herausfordernd, oft bereichernd, manchmal überfordernd, häufig lustig und immer irgendwie anders als „normal“.

In der Weiterbildungsreihe lernen Sie, wie Sie mit Interkulturalität produktiv und gewinnbringend umgehen und wie Sie diese Kompetenzen wirkungsvoll an Lernende vermitteln können.

## Kompetenzentwicklung

Am Ende der Weiterbildungsreihe verfügen Sie über...

- ein Grundverständnis zentraler Prinzipien erfolgreicher Wissensvermittlung,
- Kompetenzen, Lehr-Lernsituationen mittels vielfältiger Methoden, aktivierender Moderation und ansprechender Präsentation lerngerecht, interaktiv und kreativ zu gestalten,
- mehr Sicherheit im Umgang mit anderen Kulturen, etwa über eine differenziertere Selbstwahrnehmung und Perspektivwechsel und
- Kompetenzen, Lernende für interkulturelle Kontexte fit zu machen.



## Workshops und Termine

### Basismodul

#### Workshop 1:

Lernpsychologie, Auftragsklärung,  
Trainingskonzeption

Do. – Sa.

23. – 25. Januar 2020

#### Workshop 2:

Trainingsmethoden und didaktische  
Vertiefung

Do. – Sa.

13. – 15. Februar 2020

### Wahlmodul

#### Workshop 3:

Interkulturelle Kompetenz  
und Diversity

Fr. – Sa.

28. – 29. Februar 2020

#### Workshop 4:

Methoden für Vielfalt

Fr. – Sa.

03. – 04. April 2020

#### Workshop 5:

Themenworkshop nach Wahl

Februar 2020 – Juli 2020

### Abschlussmodul

#### Workshop 6:

Trainerpersönlichkeit und Transfer ins  
persönliche Praxisfeld

Fr. – Sa.

25. – 26. September 2020



# Innovationstrainer-Ausbildung

<b>Format</b>	Zertifikatskurs
<b>Dauer</b>	10 Monate: Januar 2020 bis September 2020
<b>Umfang</b>	6 Workshops mit insgesamt 14 Präsenztagen
<b>Abschluss</b>	Hochschulzertifikat (Voraussetzung: praxisbasierte Reflexionsarbeit)
<b>Credit Points</b>	12 ECTS
<b>Teilnahmegebühr</b>	<b>Schnupperangebot (Workshop 1)</b> 999,- € <b>Basismodul (Workshops 1 &amp; 2)</b> 1.989,- € <b>Komplettbuchung</b> 4.629,- € <b>Frühbuchung (bei Komplettbuchung) bis 15.12.2019</b> 3.999,- € <b>Zertifizierung:</b> 130,- €

## Zielgruppe

Ob Sie bereits Trainingserfahrung haben oder ob Trainingsgestaltung Neuland für Sie bedeutet, ob Sie in Unternehmen Inhalte an Kolleg\*innen vermitteln oder sich als Trainer\*in auf dem freien Markt positionieren möchten: Die Weiterbildungsreihe richtet sich an alle, die sich für den Einsatz von Kreativitätsmethoden in Lerngruppen und für die Vermittlung von Kompetenzen zur Gestaltung von Innovationsprozessen professionalisieren möchten.

## Inhalte

Wie bringt man erfolgreich Neues in die Welt? Und wie regt man Gruppen in Seminaren oder Workshops dazu an, innovativ zu werden? Der kreative Funke, der dafür notwendig ist, beruht keineswegs immer auf Genieblitzen. Denn Innovation entsteht vor allem in der Kollaboration und ist systematisch entwickelbar, etwa mit Methoden des Design Thinkings. Dabei werden Denk- und Vorgehensweisen eingesetzt, die Designer nutzen, um mit Fokus auf die Bedarfe potentieller Kunden neue Produkte zu kreieren.

In der Weiterbildungsreihe lernen Sie vielfältige Methoden zur Gestaltung von Kreativitäts- und Innovationsprozessen kennen und erwerben in der Kombination mit didaktischen Kompetenzen das Rüstzeug, andere zur Nutzung von Kreativitäts- und Innovationstechniken anzuleiten.

## Kompetenzentwicklung

Am Ende der Weiterbildungsreihe verfügen Sie über...

- ein Grundverständnis zentraler Prinzipien erfolgreicher Wissensvermittlung,
- Kompetenzen, Lehr-Lernsituationen mittels vielfältiger Methoden, aktivierender Moderation und ansprechender Präsentation lerngerecht, interaktiv und kreativ zu gestalten,
- ein umfassendes Repertoire an Kreativitätstechniken und
- Kenntnisse des Innovationsansatzes des Design Thinkings.



## Workshops und Termine

### Basismodul

#### Workshop 1:

Lernpsychologie, Auftragsklärung,  
Trainingskonzeption Do. – Sa.  
23. – 25. Januar 2020

#### Workshop 2:

Trainingsmethoden und didaktische  
Vertiefung Do. – Sa.  
13. – 15. Februar 2020

### Wahlmodul

#### Workshop 3:

Design Thinking als Denkmodell  
und Handlungskompetenz Do. – Fr.  
23. – 24. April 2020

#### Workshop 4:

Kreativitätstechniken für Workshop-  
designs Fr. – Sa.  
29. – 30. Mai 2020

#### Workshop 5:

Themenworkshop nach Wahl Februar 2020 – Juli 2020

### Abschlussmodul

#### Workshop 6:

Trainerpersönlichkeit und Transfer  
ins persönliche Praxisfeld Fr. – Sa.  
25. – 26. September 2020



# Trainer für Gesundheitskompetenz

<b>Format</b>	Zertifikatskurs
<b>Dauer</b>	10 Monate: Januar 2020 bis September 2020
<b>Umfang</b>	6 Workshops mit insgesamt 14 Präsenztagen
<b>Abschluss</b>	Hochschulzertifikat (Voraussetzung: praxisbasierte Reflexionsarbeit)
<b>Credit Points</b>	12 ECTS
<b>Teilnahmegebühr</b>	<b>Schnupperangebot (Workshop 1)</b> 999,- € <b>Basismodul (Workshops 1 &amp; 2)</b> 1.989,- € <b>Komplettbuchung</b> 4.629,- € <b>Frühbuchung (bei Komplettbuchung) bis 15.12.2019</b> 3.999,- € <b>Zertifizierung:</b> 130,- €

## Zielgruppe

Ob Sie bereits Trainingserfahrung haben oder ob Trainingsgestaltung Neuland für Sie bedeutet, ob Sie in Unternehmen Inhalte an Kolleg\*innen vermitteln oder sich als Trainer\*in auf dem freien Markt positionieren möchten: Die Weiterbildungsreihe richtet sich an alle, die sich für die Vermittlung von Gesundheitskompetenz in Organisationen professionalisieren möchten.

## Inhalte

Der Erfolg einer Organisation hängt maßgeblich davon ab, dass die Beschäftigten motiviert und gesund mitarbeiten. Um die Gesundheit und Leistungsfähigkeit langfristig zu erhalten und zu stärken, bedarf es einer gezielten betrieblichen Gesundheitsförderung. Stressbewältigung, Selbstbestimmung, innere Klarheit, Bewegung und ein generelles Gesundheitsbewusstsein sind dabei die Parameter eines strukturierten Gesundheitsmanagements. Schließlich ist eine gesunde und klare Selbstführung die Grundlage für ein förderliches Handeln innerhalb von Organisationen in Zeiten von hoher Flexibilität und einer agilen, vielfältigen und sich schnell wandelnden Arbeitswelt.

In der Weiterbildungsreihe lernen Sie, Maßnahmen zum Erhalt und zur Stärkung der physischen und psychischen Gesundheit in betrieblichen Kontexten zu konzipieren und umzusetzen und erwerben in der Kombination mit didaktischen Kompetenzen das Rüstzeug, andere dazu anzuleiten.

## Kompetenzentwicklung

Am Ende der Weiterbildungsreihe verfügen Sie über...

- ein Grundverständnis zentraler Prinzipien erfolgreicher Wissensvermittlung,
- Kompetenzen, Lehr-Lernsituationen mittels vielfältiger Methoden, aktivierender Moderation und ansprechender Präsentation lerngerecht, interaktiv und kreativ zu gestalten,
- Kenntnisse zu Grundlagen und Rahmenbedingungen der betrieblichen Gesundheitsförderung,
- Strategien zu Stressbewältigung, Ressourcenaktivierung und Selbstführung, um sich gesund zu entwickeln und
- ein breites Repertoire an Strategien gesundheitsgerechter Mitarbeiterführung, etwa um Beschäftigte zu körperlicher Aktivität am Arbeitsplatz und Bewegung anzuleiten.



## Workshops und Termine

### Basismodul

#### Workshop 1:

Lernpsychologie, Auftragsklärung,  
Trainingskonzeption Do. – Sa.  
23. – 25. Januar 2020

#### Workshop 2:

Trainingsmethoden und didaktische  
Vertiefung Do. – Sa.  
13. – 15. Februar 2020

### Wahlmodul

#### Workshop 3:

Gesunde Organisation Fr. – Sa.  
13. – 14. März 2020

#### Workshop 4:

Gesunde Führung –  
Mich selbst und andere führen Fr. – Sa.  
08. – 09. Mai 2020

#### Workshop 5:

Themenworkshop nach Wahl Februar 2020 – Juli 2020

### Abschlussmodul

#### Workshop 6:

Trainerpersönlichkeit und Transfer  
ins persönliche Praxisfeld Fr. – Sa.  
25. – 26. September 2020



# Trainer für mentale Stärke im Beruf

<b>Format</b>	Weiterbildungskurs
<b>Dauer</b>	10 Monate: Januar 2020 bis September 2020
<b>Umfang</b>	6 Workshops mit insgesamt 14 Präsenztagen
<b>Abschluss</b>	Zertifikat der Akademie für wissenschaftliche Weiterbildung und des FQ HKT * (Voraussetzung: praxisbasierte Reflexionsarbeit)
<b>Teilnahmegebühr</b>	<b>Schnupperangebot (Workshop 1)</b> 999,-€ <b>Basismodul (Workshops 1 &amp; 2)</b> 1.989,-€ <b>Komplettbuchung</b> 4.629,-€ <b>Frühbuchung (bei Komplettbuchung) bis 15.12.2019</b> 3.999,-€ <b>Zertifizierung:</b> 130,-€

## Zielgruppe

Ob Sie bereits Trainingserfahrung haben oder ob Trainingsgestaltung Neuland für Sie bedeutet, ob Sie in Unternehmen Inhalte an Kolleg\*innen vermitteln oder sich als Trainer\*in auf dem freien Markt positionieren möchten: Die Weiterbildungsreihe richtet sich an alle, die im Rahmen von Trainings oder Beratungsprozessen Fach- und Führungskräften zu einer positiven Problemlösehaltung verhelfen und sie in ihrer Selbstwirksamkeitsüberzeugung stärken wollen.

## Inhalte

Wir leben in einer Innovationsgesellschaft. Dauerhafte Lernbereitschaft und -fähigkeit, Kreativität und Innovationskompetenz, Experimentierfreude und Mut zum Scheitern sind zu zentralen Anforderungen der modernen Arbeitswelt avanciert. Dies bedeutet, dass viele Berufstätige in immer kürzeren Abständen vor neue Herausforderungen gestellt werden. Aber nicht immer fühlt man sich diesen Herausforderungen gewachsen. Es fehlt an mentalen Strategien und Kompetenzen, das eigene Wissen und Können in herausfordernden Situationen gezielt und systematisch abzurufen und zu zeigen.

In der Weiterbildungsreihe erlernen Sie theoretisch fundierte und praxistaugliche Strategien, um Ihr persönliches Leistungspotenzial zum richtigen Zeitpunkt zielgerichtet und bewusst zu aktivieren, und Sie erhalten das didaktische Instrumentarium, dieses Wissen in professionellen Lehr-Lernsettings in die Organisationen und zu den Beschäftigten zu tragen.

## Kompetenzentwicklung

Am Ende der Weiterbildung verfügen Sie über...

- ein Grundverständnis zentraler Prinzipien erfolgreicher Wissensvermittlung,
- Kompetenzen, Lehr-Lernsituationen mittels vielfältiger Methoden, aktivierender Moderation und ansprechender Präsentation lerngerecht, interaktiv und kreativ zu gestalten,
- Kenntnisse der theoretischen Grundlagen des Heidelberger Kompetenztrainings (HKT) und seiner Methoden und
- die Fähigkeit, HKT-Anwendertrainings zu planen und durchzuführen.

\* Der FQHKT ist der Verein zur Förderung und Qualitätssicherung des Heidelberger Kompetenztrainings. Er ist als Startup der Pädagogischen Hochschule Heidelberg entstanden. Weitere Informationen: [www.fqhkt.de](http://www.fqhkt.de)



## Workshops und Termine

### Basismodul

#### Workshop 1:

Lernpsychologie, Auftragsklärung,  
Trainingskonzeption

Do. – Sa.

23. – 24. Januar 2020

#### Workshop 2:

Trainingsmethoden und didaktische  
Vertiefung

Do. – Sa.

13. – 15. Februar 2020

### Wahlmodul

#### Workshop 3:

Theoretische Grundlagen des HKT

Fr. – Sa.

06. – 07. März 2020

#### Workshop 4:

Methoden und Durchführung von  
HKT-Anwendertrainings

Fr. – Sa.

24. – 25. April 2020

#### Workshop 5:

Themenworkshop nach Wahl

Februar 2020 – Juli 2020

### Abschlussmodul

#### Workshop 6:

Trainerpersönlichkeit und Transfer  
ins persönliche Praxisfeld

Fr. – Sa.

25. – 26. September 2020





# Weiterführende Qualifizierungen für Absolvent\*innen der Workshopreihen

Als Absolvent\*in unserer Trainer- und Change Management-Reihen (bis 2016 Prozesskompetenz in Organisationen) können Sie sich mit unseren Profilen zu Diversity, Innovation, Agilität und Gesundheit weiter spezialisieren. Dazu absolvieren Sie das Profil, das Sie in Ihrer Praxis weiterbringt.

Dies ist ein sehr effizienter und effektiver Weg zu einem zusätzlichen spezifizierten Hochschulzertifikat.

Vor allem aber möchten wir Ihnen nach Abschluss Ihrer Weiterbildung und mit den Erfahrungen, die Sie in Ihrer neuen Rolle gesammelt haben, die Möglichkeit geben, Ihre berufliche Weiterentwicklung gemäß Ihren aktuellen Lernanforderungen mit einem Profil zu vertiefen, ganz wie es für Ihren Arbeits- und Lebenskontext passt. Dabei haben Sie bei unseren Profilen die Wahl zwischen den von der OECD, dem Stifterverband und dem Zukunftsinstitut ausgerufenen 21st Century Skills.

## Und so geht's:

Als Absolvent\*in einer der Heidelberger Trainerausbildungen oder der Systemischen Change Management-Reihe (bis 2016: Prozesskompetenz in Organisationen) absolvieren Sie zwei Themenworkshops aus einem unserer Profile. Nach dem Verfassen einer kompakten, praxisbezogenen Reflexionsarbeit (circa vier Seiten) erwerben Sie das spezifizierte Hochschulzertifikat.

## Beispiel für Absolvent\*innen einer der Heidelberger Trainerausbildungen:

Sie haben eine Weiterbildung als Interkulturelle\*r Trainer\*in absolviert. Nun nehmen Sie an zwei Workshops des Profils Gesundheitskompetenz teil, verfassen eine kompakte praxisbezogene Reflexion zum Thema und erhalten das Zertifikat „Trainer\*in für Gesundheitskompetenz“.

## Beispiel für Absolvent\*innen der Reihe Systemisches Change Management (bis 2016: Prozesskompetenz in Organisationen):

Sie haben eine Weiterbildung in Systemischem Change Management absolviert. Nun nehmen Sie an zwei Workshops des Profils „Agile Transformation“ teil, verfassen eine kompakte praxisbezogene Reflexion zum Thema und erhalten das Zertifikat „Prozesskompetenz für die agile Transformation“.

## Wichtig!

Wenn Sie bereits einen Themenworkshop aus einem Profil besucht haben, rechnen wir diesen selbstverständlich für das spezifizierte Zertifikat an.

Falls Sie eine der beiden Weiterbildungen zwar abgeschlossen, aber kein Zertifikat erworben haben, können Sie dies nachholen oder Sie erhalten eine spezifizierte Teilnahmebescheinigung.

# Weiterführende Qualifizierungen für Absolvent\*innen der Heidelberger Trainerausbildungen

## Weiterführende Qualifizierung

### Trainer\*in Interkulturelle Kompetenz und Diversity

Sie lernen im Profil, wie Sie mit Interkulturalität produktiv und gewinnbringend umgehen und wie Sie diese Kompetenzen wirkungsvoll an Lernende vermitteln können.

<b>Umfang</b>	2 Workshops mit 4 Präsenztagen	
<b>Abschluss</b>	Spezifiziertes Hochschulzertifikat (Voraussetzung: praxisbasierte Reflexionsarbeit)	
<b>Teilnahmegebühr:</b> 1.299,-€		
<b>Zertifizierung:</b> 130,- €		
<b>Workshops und Termine</b>		
Interkulturelle Kompetenz und Diversity		Fr. – Sa. 28.–29. Februar 2020
Methoden für Vielfalt		Fr. – Sa. 03.–04. April 2020

## Weiterführende Qualifizierung

### Trainer\*in für Innovationskompetenz und Kreativität

Sie lernen im Profil vielfältige Methoden zur Gestaltung von Kreativitäts- und Innovationsprozessen kennen, um andere zur Nutzung von Kreativitäts- und Innovationstechniken anleiten zu können.

<b>Umfang</b>	2 Workshops mit 4 Präsenztagen	
<b>Abschluss</b>	Spezifiziertes Hochschulzertifikat (Voraussetzung: praxisbasierte Reflexionsarbeit)	
<b>Teilnahmegebühr:</b> 1.299,-€		
<b>Zertifizierung:</b> 130,- €		
<b>Workshops und Termine</b>		
Design Thinking als Denkmodell und Handlungskompetenz		Do. – Fr. 23.–24. April 2020
Kreativitätstechniken für Workshopdesigns		Fr. – Sa. 29.–30. Mai 2020

## Weiterführende Qualifizierung

### Trainer\*in für Gesundheitskompetenz

Im Profil lernen Sie, Maßnahmen zum Erhalt und zur Stärkung der physischen und psychischen Gesundheit in betrieblichen Kontexten zu konzipieren und umzusetzen.

<b>Umfang</b>	2 Workshops mit 4 Präsenztagen
<b>Abschluss</b>	Spezifiziertes Hochschulzertifikat (Voraussetzung: praxisbasierte Reflexionsarbeit)
<b>Teilnahmegebühr:</b>	1.299,-€
<b>Zertifizierung:</b>	130,- €
<b>Workshops und Termine</b>	
Gesunde Organisation	Fr. – Sa. 13. – 14. März 2020
Gesunde Führung – Mich selbst und andere führen	Fr. – Sa. 08. – 09. Mai 2020

## Weiterführende Qualifizierung

### Mentaltrainer\*in

Im Profil erlernen Sie theoretisch fundierte und praxistaugliche Strategien, um Ihr persönliches Leistungspotenzial zielgerichtet und bewusst zu aktivieren und dieses Wissen in die Organisationen und zu den Beschäftigten zu tragen.

<b>Umfang</b>	2 Workshops mit 4 Präsenztagen
<b>Abschluss</b>	Spezifiziertes Hochschulzertifikat (Voraussetzung: praxisbasierte Reflexionsarbeit)
<b>Teilnahmegebühr:</b>	1.299,-€
<b>Zertifizierung:</b>	130,- €
<b>Workshops und Termine</b>	
Theoretische Grundlagen des Heidelberger Kompetenztrainings (HKT)	Fr. – Sa. 06. – 07. März 2020
Methoden und Durchführung von HKT-Anwendertrainings	Do. – Fr. 24. – 25. April 2020

# Weiterführende Qualifizierung für Absolvent\*innen von Systemisches Change Management / Prozesskompetenz in Organisationen

## Weiterführende Qualifizierung



### Prozesskompetenz für die agile Transformation

Im Profil werden an Beispielen des Scrum-Prozesses und an Entscheidungsprozessen in selbstorganisierten Teams zentrale Prinzipien und Methoden sowie das notwendige Mindset für ein agiles Change Management vermittelt.

#### Umfang

2 Workshops mit 4 Präsenztagen

#### Abschluss

Spezifiziertes Hochschulzertifikat (Voraussetzung: praxisbasierte Reflexionsarbeit)

**Teilnahmegebühr:** 1.299,-€

**Zertifizierung:** 130,- €

#### Workshops und Termine

Agilität und Selbstorganisation

Fr. – Sa.  
21. – 22. Februar 2020

Besser entscheiden in Teams

Fr. – Sa.  
13. – 14. März 2020



## Weiterführende Qualifizierung

### Prozesskompetenz für Innovation in Organisationen

Das Profil vermittelt das state-of-the-art Mind- und Toolset, um die Entwicklung einer Innovationskultur und das Voranbringen innovativer Ideen in Organisationen wirksam zu begleiten.

**Umfang** 2 Workshops mit 4 Präsenztagen

**Abschluss** Spezifiziertes Hochschulzertifikat (Voraussetzung: praxisbasierte Reflexionsarbeit)

**Teilnahmegebühr:** 1.299,-€

**Zertifizierung:** 130,- €

#### Workshops und Termine

Business Model Design Fr. – Sa.  
20. – 21. März 2020

Design Thinking als Denkmodell  
und Handlungskompetenz Do. – Fr.  
23. – 24. April 2020

## Weiterführende Qualifizierung

### Gesundheitskompetenz für Organisationen

Im Profil lernen Sie, Change-Prozesse in Organisationen zu konzipieren und beratend zu begleiten, die die Stärkung der psychischen und physischen Gesundheit der Beschäftigten zum Ziel haben.

**Umfang** 2 Workshops mit 4 Präsenztagen

**Abschluss** Spezifiziertes Hochschulzertifikat (Voraussetzung: praxisbasierte Reflexionsarbeit)

**Teilnahmegebühr:** 1.299,-€

**Zertifizierung:** 130,- €

#### Workshops und Termine

Gesunde Organisation Fr. – Sa.  
13. – 14. März 2020

Gesunde Führung –  
Mich selbst und andere führen Fr. – Sa.  
08. – 09. Mai 2020

# Unsere Themenworkshops

## Profil Diversity

Interkulturelle Kompetenz und Diversity

Fr./Sa.  
28./29. Februar 2020

Methoden für Vielfalt

Fr./Sa.  
03./04. April 2020

Führen im interkulturellen Kontext

Fr./Sa.  
03./04. Juli 2020

## Profil Agilität

Agilität und Selbstorganisation

Fr./Sa.  
21./22. Februar 2020

Besser entscheiden in Teams

Fr./Sa.  
13./14. März 2020

Trainings digital bereichern

Fr./Sa.  
19./20. Juni 2020

## Profil Innovation

Business Model Design

Fr./Sa.  
20./21. März 2020

Design Thinking als Denkmodell und Handlungskompetenz

Do./Fr.  
23./24. April 2020

Kreativitätstechniken für Workshopdesigns

Fr./Sa.  
29./30. Mai 2020

## Profil Gesundheit

Über die Kunst, da zu sein –  
Heidelberger Kompetenztraining (HKT)

06./07. März 2020  
24./25. April 2020

Gesunde Organisation

Fr./Sa.  
13./14. März 2020

Stressbewältigung in einer beschleunigten Arbeitswelt

Fr./Sa.  
03./04. April 2020

Gesunde Führung – Mich selbst und andere führen

Fr./Sa.  
08./09. Mai 2020

## Übergreifende Kompetenzen

Werkzeuge des klassischen Projektmanagements

Fr./Sa.  
15./16. November 2019

Visualisierung für Flipchart & Co.

Fr./Sa.  
21./22. Februar 2020

Emotion und Gruppendynamik

Fr./Sa.  
06./07. März 2020

Workshops und Meetings moderieren

Fr./Sa.  
27./28. März 2020

Authentisch präsentieren

Fr./Sa.  
19./20. Juni 2020

Erlebnisorientierte Teamentwicklung

Fr./Sa.  
26./27. Juni 2020



## Als kompakte Lerneinheit oder Teil einer Weiterbildungsreihe

Gerne können Sie Themenworkshops einzeln buchen. Intelligente Workshopkonzepte machen es möglich, dass jeder Themenworkshop für sich eine runde Sache ist. Außerdem haben Sie die Möglichkeit, im Rahmen der Heidelberger Trainerausbildungen und der Ausbildungen zum Systemischen Change Management Themenworkshops frei zu wählen und so Ihr individuelles Profil als Trainer\*in oder Berater\*in zu schärfen.

## Kooperation und Förderung

Speziell gekennzeichnete Themenworkshops wurden im Rahmen des Projekts „Vielfalt als Chance“ konzipiert. Dieses Projekt wird von der Akademie in Zusammenarbeit mit der Pädagogischen Hochschule Heidelberg durchgeführt. Es wird vom Europäischen Sozialfonds und vom Land Baden-Württemberg (Ministerium für Wissenschaft, Forschung und Kunst) gefördert.

Dank der Förderung sparen Sie 50 € gegenüber dem Normalpreis unserer Themenworkshops!

Weitere Informationen:

[www.ph-heidelberg.de/vac](http://www.ph-heidelberg.de/vac)



**Vielfalt als Chance**

Weiterbildungsangebote zum  
Management von Diversität



**Chancen fördern**  
EUROPÄISCHER SOZIALFONDS  
IN BADEN-WÜRTTEMBERG



EUROPÄISCHE UNION



# Diversity

## Interkulturelle Kompetenz und Diversity

In unserer globalisierten Welt setzt erfolgreiche Interaktion interkulturelle Kompetenz voraus. Dafür sind kulturübergreifende Reflexionskompetenzen entscheidend. Da jeder vor dem eigenen kulturellen Hintergrund agiert, beginnt die Reflexion bei der eigenen kulturellen Prägung.

Im Themenworkshop lernen Sie, Ihre kulturelle Identität zu reflektieren, setzen sich mit theoretischen Ansätzen von Interkulturalität auseinander und erleben Methoden, mit denen Interkulturalität und Vielfalt erfahr- und verstehbar werden.

Trainerin: Fadja Ehlail\*

Termin: Fr./Sa. 28./29. Februar 2020

Preis bei Einzelbuchung: 699,- €



## Methoden für Vielfalt

Kulturelle Vielfalt, altersgemischte Gruppen, unterschiedliche fachliche Hintergründe oder die Vielfalt von Rollen und Herangehensweisen im Team - all dies zu integrieren ist für Organisationen, Führungskräfte und Mitarbeitende eine herausfordernde Aufgabe. Ob dies gelingt, hängt maßgeblich von der Diversity-Kompetenz der handelnden Akteure ab.

Im Themenworkshop lernen Sie, wie Sie Lernprozesse in Gruppen so gestalten, dass die Teilnehmenden bei der Weiterentwicklung ihrer persönlichen Diversity-Kompetenz optimal unterstützt werden. Sie beschäftigen sich mit Konzepten, Modellen und Dimensionen von Vielfalt, erproben Methoden für diversitätsrelevante Lernziele und bekommen dazu persönliches Feedback.

Trainerin: Eva Fernández Ammann\*

Termin: Fr./Sa. 03./04. April 2020

Preis bei Einzelbuchung: 699,- €

## Führen im interkulturellen Kontext

Die Kooperationsformen von Beschäftigten in Organisationen werden immer komplexer. Führung findet daher zunehmend über kulturelle und fachliche Grenzen und vielfach auch virtuell über Standort- und Ländergrenzen hinweg statt.

Im Themenworkshop erfahren Sie, wie Sie in multikulturellen und interdisziplinären Teams und flexiblen Netzwerken den für eine erfolgreiche Zusammenarbeit nötigen Vertrauensaufbau gestalten, welche Techniken für das Führen auf Distanz essentiell sind und wie Sie in einem solchen Setting mit Hilfe reflektierter Kommunikationsstrategien Zusammenarbeit fördern und auch Konfliktsituationen meistern.

Trainerin: Elisabeth Ganss\*

Fr./Sa. 03./04. Juli 2020

Preis bei Einzelbuchung: 649,- €





# Agilität

## Agilität und Selbstorganisation

Organisationen sollen heute schneller, responsiver und kreativer – mit einem Wort: agiler – werden. Das geht weit über die Nutzung einzelner agiler Methoden wie Scrum hinaus. Entscheidend ist ein neues Mindset, wonach der Nutzen für den Kunden, ein iteratives, forschendes Vorgehen in „Sprints“ und die selbstorganisierte Zusammenarbeit autonom arbeitender Teams im Mittelpunkt stehen.

Der Themenworkshop führt am Beispiel des Scrum-Prozesses ins agile Arbeiten ein und legt dabei einen Fokus auf die zentralen Werte des agilen Mindsets, wie zum Beispiel Verantwortung, Respekt und Vertrauen. Sie lernen Scrum-Rollen (Scrum-Master, Product Owner, Umsetzungsteam) und Team-Ereignisse in Scrum-Teams (Planning, Daily, Review, Retrospektive) kennen und erhalten Anregungen zur Implementierung agiler Werte und Methoden in Ihrem Praxisfeld.

Trainerin: Janine Bechtold\*

Termin: Fr./Sa. 06./07. Dezember 2019

Fr./Sa. 21./22. Februar 2020

Preis bei Einzelbuchung: 649,- €





## Besser entscheiden in Teams

Wir-Entscheidungen werden immer mehr zum Standard. In der Praxis jedoch sind solche Entscheidungen herausfordernd: Entscheidungsprozesse ziehen sich endlos hin. Einige Teammitglieder reden aneinander vorbei, während andere nicht zu Wort kommen. Und nach dem offiziellen Konsens beginnen die Diskussionen erst richtig und stellen die Ergebnisse wieder in Frage.

Im Themenworkshop lernen Sie, wie Sie Entscheidungsprozesse strukturiert moderieren. Grundlegend dafür sind Entscheidungswerkzeuge, die Teams bei unterschiedlichen Entscheidungsbedarfen dabei unterstützen, die Vielfalt der Ansichten gewinnbringend zu nutzen und mit guter Qualität sowie gleichzeitig effizient und selbstorganisiert zu entscheiden.



Trainerin: Marieke Born\*

Termin: Fr./Sa. 13./14. März 2020

Preis bei Einzelbuchung: 649,- €

## Trainings digital bereichern

Es liegt im Trend, Präsenzveranstaltungen durch digitale Lernszenarien zu ergänzen. Die Hunderttausend-Euro-Frage dabei lautet, wie die E-Learning-Anteile so lebensnah gestaltet werden können, dass die Lernenden sie tatsächlich gerne nutzen.

Der Themenworkshop vermittelt einen Ansatz, mit dem dies gelingen kann. Zentral sind dafür unkomplizierte und kostengünstig produzierbare Learning Nuggets, die z.B. über Slack-Channels oder Twitter genutzt werden können und die perfekt sind für den Moment of Need. Außerdem probieren wir gemeinsam einfache Tools aus, mit denen Sie Videos drehen und nachbearbeiten oder Quizformate erstellen können.



Trainer: Dr. Björn Pospiech\*

Termin: Fr./Sa. 19./20. Juni 2020

Preis bei Einzelbuchung: 649,- €



# Innovation

## Business Model Design

Ideen finden und haben ist das eine, sie erfolgreich umzusetzen das andere. Dazu braucht man ein tragfähiges Geschäftsmodell und ein Verständnis dafür, welche Geschäftsmodelle in der heutigen Welt vielversprechend sind.

Im Themenworkshop lernen Sie, wie man strukturiert, effizient und schnell ein eigenes Geschäftsmodell entwickelt, ausgestaltet und optimiert – immer entlang der entscheidenden Fragen: Wer sind meine Kunden? Welchen einzigartigen Nutzen hat mein Angebot? Wie kann ich mein Angebot auf den Markt bringen und monetarisieren? Dazu werden, aufbauend auf der Methode des Business Model Canvas, weitere Cutting-Edge-Tools des Business Model Designs vorgestellt und praktisch angewendet, wie z.B. die Sprint-Methode von Google und die „10 Types of Innovation“ der renommierten Agentur Doblin.



Trainer: Hannu Sparwald\*  
Termin: Fr./Sa. 20./21. März 2020  
Preis bei Einzelbuchung: 649,- €



## Design Thinking als Denkmodell und Handlungskompetenz

Design Thinking liegt im Trend. Der Innovationsansatz, der sich an der Arbeit von Designern orientiert, stellt bei der Kreation neuer Produkte und Services die Nutzerwünsche ins Zentrum. Dazu wird auf eine breite Perspektivenvielfalt im Innovationsteam ebenso Wert gelegt wie auf eine anregende Umgebung und ein forschendes, iteratives Vorgehen, bei dem Konzeptideen immer wieder mit Modellen des Kundennutzens abgeglichen werden.

Im Themenworkshop lernen Sie die Denk- und Arbeitsweisen des Design Thinkings kennen und erleben deren Kraft für das Hervorbringen von Innovationen.

Trainerteam: Janine Bechtold und Florian Kollmann\*

Termin: Do./Fr. 23./24. April 2020

Preis bei Einzelbuchung: 699,- €

## Kreativitätstechniken für Workshopdesigns

Kreativitätstechniken dienen dazu, die Kreativität in einer Weise zu stimulieren, dass zu gegebenen Fragestellungen bisher noch nicht in Betracht gezogene Lösungsvorschläge entstehen. Durch die Auflösung von Blockaden und durch eine Erweiterung des Felds, in dem mögliche Lösungen gedacht werden, wird der Ideinfluss beschleunigt und in produktive Bahnen gelenkt.

Im Themenworkshop erwerben Sie ein Grundverständnis für kreative Prozesse und erlernen bewährte und neue Kreativitätstechniken, die Ihre Kreativität über alle Sinne anstoßen.

Trainerin: Eva Fernández Ammann\*

Termin: Fr./Sa. 29./30. Mai 2020

Preis bei Einzelbuchung: 699,- €



# Gesundheit

## Gesunde Organisation – Gesundheitsförderung und Organisationsentwicklung

Die Erhaltung und Förderung der Mitarbeitergesundheit wird für Organisationen immer wichtiger. Die Gründe liegen in den gesundheitsbezogenen Auswirkungen der Digitalisierung, dem demographischen Wandel mit immer älter werdenden Belegschaften, einer ständigen Zunahme an psychischen Belastungen und einer steigenden Burnoutprävalenz.

Im Themenworkshop geht es um gesundheitswissenschaftliche Grundlagen, die Vermittlung gesundheitsbezogener Themen in Trainings und Anknüpfungspunkte und Schnittstellen zwischen Trainingsmethoden und Organisationsprozessen wie dem Betrieblichen Gesundheitsmanagement.

Trainerin: Prof. Dr. Antje Miksch\*

Termin: Fr./Sa. 13./14. März 2020

Preis bei Einzelbuchung: 699,- €



## Stressbewältigung in einer beschleunigten Arbeitswelt

In einem durch Digitalisierung und exponentiellen Wissenszuwachs geprägten Umfeld steigt der Stress. Wir können im Stress über uns hinauswachsen. Wenn allerdings die Stresswahrnehmung anhält und der notwendige Ausgleich fehlt, leidet besonders die Psyche. Daher wird es immer wichtiger, Stress gut bewältigen und konstruktiv umwandeln zu können.

Im Themenworkshop lernen Sie neben stresstheoretischen Grundlagen Methoden zur Stressbewältigung und Ressourcenaktivierung kennen, die Sie dabei unterstützen, auch in schwierigen Phasen ein gutes Gleichgewicht von An- und Entspannung herzustellen.

Trainerin: Prof. Dr. Antje Miksch\*  
Termin: Fr./Sa. 03./04. April 2020  
Preis bei Einzelbuchung: 699,- €

## Gesunde Führung – Mich selbst und andere führen

In einer hochdynamischen Arbeitswelt sind die bewusste Steuerung der eigenen Emotionen und der Wille, sich mit den eigenen Themen auseinander zu setzen, Grundvoraussetzungen für eine erfolgreiche und gesunde Führung. Denn wer sich selbst gut führt, ist in seinem Denken, Fühlen und Handeln klar und hat Kapazitäten frei, um andere zu führen.

Im Themenworkshop setzen Sie sich mit Instrumenten zur Selbstführung auseinander, die Sie sowohl für sich selbst als auch für die Gestaltung gesundheitsorientierter Führungstrainings einsetzen können.

Trainerin: Fadja Ehlail\*  
Termin: Fr./Sa. 08./09. Mai 2020  
Preis bei Einzelbuchung: 699,- €



## Über die Kunst, da zu sein – Heidelberger Kompetenztraining (HKT)

Innovation als dauerhafte kreative Anstrengung und die systematische Durchsetzung des Neuen gelten als Normativ in der modernen Arbeitswelt. Unter der schicken Oberfläche verbergen sich aber hohe Anforderungen an die Fach- und Führungskräfte: die Fähigkeit einer schnellen Anpassung, der Wille Neues zuzulassen sowie Risikobereitschaft und Mut Neues auszuprobieren. Es verwundert daher kaum, dass 80% der Berufstätigen diese Anforderungen nicht als „Challenge“ empfinden, die man mit der richtigen Haltung und den richtigen Methoden erfolgreich managen kann, sondern als Bedrohung.

Das renommierte „Heidelberger Kompetenztraining zur Entwicklung mentaler Stärke im Beruf“ befähigt Sie dazu, den Anforderungen der modernen Arbeitswelt selbstbewusst zu begegnen. Sie lernen, Ihr persönliches Leistungspotenzial zum richtigen Zeitpunkt zielgerichtet und bewusst zu aktivieren. Dies ermöglicht Ihnen, Ihr Leistungspotenzial umfassend auszuschöpfen, vor allem dann, wenn Sie gefordert sind.

Trainer: Prof. Dr. Wolfgang Knörzer\*

Theoretische Grundlagen des HKT: 06./07. März 2020

Methoden und Durchführung von HKT-Anwendertrainings: 24./25. April 2020

Preis bei Einzelbuchung: 1.299,- €

\* Änderungen vorbehalten.



# Übergreifende Kompetenzen

## Werkzeuge des klassischen Projektmanagements

Wenn Anforderungsanalysen in Projekten nicht zu Ihren Lieblingsbeschäftigungen gehören, haben Sie wahrscheinlich noch nichts vom Project Canvas gehört. Project Canvas ist eine Methode, die hilft, die Aufgaben in Projekten effizient und effektiv und dabei kreativ und spielerisch zu bewältigen.

Im Themenworkshop geben wir einen Überblick über die wichtigsten Prozesse, Ziele, Methoden und Tools des klassischen Projektmanagementsystems. Ein Fokus liegt dabei auf der Phase der Projektplanung. Denn eine gute Planung ist im klassischen Projektmanagement der entscheidende Faktor für eine erfolgreiche Umsetzung.



Trainer: Dr. Björn Pospiech\*

Termin: Fr./Sa. 15./16. November 2019

Preis bei Einzelbuchung : 649,- €



## Visualisierung für Flipchart & Co.

Ob Sie als Trainer\*in überzeugende Impulse setzen oder als Projektmanager\*in kreative Prozesse unterstützen möchten: Wissen und Ideen ansprechend und wirkungsvoll mithilfe von Symbolen, Metaphern und Illustrationen sichtbar und greifbar zu machen, ist ein Gewinn für Sie und die Gruppen, mit denen Sie arbeiten. Denn bildliche Darstellungen erleichtern nicht nur das Verständnis und unterstützen die Merkfähigkeit, sie beleben, motivieren, begeistern und inspirieren auch.

Im Themenworkshop befassen Sie sich mit Techniken zur Gestaltung von Schrift, Figuren und Symbolen auf Flipchart & Co. Sie lernen, dass gelungene Visualisierungen keine Kunst, sondern ein Handwerk sind, das Sie sich spielerisch aneignen können.

Trainerin: Eva Fernández Ammann\*  
Termin: Fr./Sa. 21./22. Februar 2020  
Preis bei Einzelbuchung: 699,- €

## Emotion und Gruppendynamik

Ob ein Seminar oder Workshop gelingt, hängt nicht zuletzt vom Rhythmus der Gruppe und von der Stimmung im Raum ab. Dabei sind gruppendynamische Prozesse kaum planbar. Seminar- und Workshopleiter können sie jedoch steuern und viel für eine positive Lern- oder Diskussionsatmosphäre tun.

Im Themenworkshop lernen Sie, wie Sie gruppendynamische Prozesse und Emotionen der Teilnehmenden sensibel wahrnehmen und mit gezielten Interventionen so beeinflussen können, dass eine konstruktive Arbeitsatmosphäre entsteht.

Trainer: Ulrich Hollritt\*  
Termin: Fr./Sa. 06./07. März 2020  
Preis bei Einzelbuchung: 699,- €



## Workshops und Meetings moderieren

Ob Sie als Moderator\*in Lernprozesse gestalten oder Strategieworkshops leiten: Die Qualität der Zusammenarbeit in der Gruppe und damit auch das Ergebnis hängen in besonderem Maße von Ihrer Präsenz, Ihrem Blick für das Wesentliche und Ihren ermöglichenden und strukturierenden Fähigkeiten ab. Noch besser gelingen Moderationen, wenn Inhalte und Ergebnisse verständlich und ansprechend visualisiert werden.

Im Themenworkshop befassen Sie sich mit erprobten Moderationstechniken und lernen, Ihre Moderationen gekonnt visuell zu unterstützen.

Trainerin: Eva Fernández Ammann\*

Termin: Fr./Sa. 27./28. März 2020

Preis bei Einzelbuchung: 699,- €

## Authentisch präsentieren

Vortragende sind auf mehrfache Weise gefordert: Ihre Präsentationen sollen klar, verständlich und interessant aufgebaut sein sowie variationsreich vorgetragen und mit adäquaten Medien professionell unterstützt werden. Entscheidend ist dabei die passgenaue Ausrichtung an der Zielgruppe. Gleichzeitig sollen Vortragende durch den persönlichen Auftritt überzeugen und authentisch wirken.

Im Themenworkshop feilen wir daran, dass Sie authentisch und mit erprobten Werkzeugen in Ihre nächste Präsentation gehen. Sie lernen etwa, wie Sie Präsentationen professionell vorbereiten, Ihre Aufregung in Schach halten, einen packenden Einstieg finden und Ihre Adressaten flexibel einbeziehen.

Trainer: Ulrich Hollritt\*

Termin: Fr./Sa. 19./20. Juni 2020

Preis bei Einzelbuchung: 699,- €



## Erlebnisorientierte Teamentwicklung

Erlebnisorientierte Teamübungen ermöglichen den Teilnehmenden außergewöhnliche Erfahrungen und verleihen Teamentwicklungsseminaren dadurch eine ganz besondere Intensität. Herausfordernde Aufgaben, die gemeinsam zu bewältigen sind, machen eigene Stärken und die Kraft des Zusammenwirkens im Team erlebbar. So werden individuelles Lernen sowie das Zusammenwachsen der Gruppe gefördert und unterstützt.

Im Themenworkshop erfahren und erleben Sie, wie Sie begeisternde und lernintensive Teamworkshops erlebnisorientiert konzipieren und durchführen können.

Trainer: Moritz Nestle\*

Termin: Fr./Sa. 26./27. Juni 2020

Preis bei Einzelbuchung: 699,-€



Lassen Sie sich beraten

# Ihr Weg zur Akademie

## Kompetente Beratung

Sie haben Fragen zu unseren Weiterbildungsangeboten, zur Buchung oder Bezahlung? Sie möchten gerne teilnehmen, können aber einen Termin nicht wahrnehmen? Wir unterstützen Sie gerne! Bitte schreiben Sie uns eine E-Mail oder rufen Sie uns an.

## Ihre Buchung

Sie haben sich für eines unserer Angebote entschieden? Das freut uns sehr! Gerne können Sie die Buchung Ihrer Weiterbildung bequem über unsere Website erledigen. Dort finden Sie neben weiterführenden Informationen zu unseren Themenworkshops und Weiterbildungsreihen sowie zu den Trainerinnen und Trainern auch aktuelle Angebote und Sonderveranstaltungen.

[www.ph-akademie.de](http://www.ph-akademie.de)

## Sonderpreise für soziale Organisationen

Als hochschulnaher Verein möchten wir Organisationen aus dem Non-Profit-Bereich in besonderer Weise bei ihrer Weiterentwicklung unterstützen. Gerne gewähren wir Ihnen dazu einen Rabatt von 5% auf den Normalpreis unserer Themenworkshops und Weiterbildungsreihen.

## Unsere Seminarräume

Die Räumlichkeiten der Akademie befinden sich in einem historischen Gebäude in der Zeppelinstraße 3 im Heidelberger Stadtteil Handschuhsheim. In direkter Nähe zu den Wissenschaftseinrichtungen des Neuenheimer Felds und dem Campus der Pädagogischen Hochschule profitieren unsere Lehrveranstaltungen von einer anregenden und zugleich ästhetisch ansprechenden Lernumgebung.

## Uhrzeiten

1. Workshoptag: 10:00 Uhr bis 18:00 Uhr
2. Workshoptag: 9:00 Uhr bis 17:00
3. Workshoptag: 9:00 Uhr bis 16:00 Uhr (sofern angeboten)

## Anreise

Vom Heidelberger Hauptbahnhof fahren Sie mit der Straßenbahnlinie 5 (Richtung Mannheim-Heidelberg) bis zur Haltestelle Blumenthalstraße oder mit der Straßenbahnlinie 24 (Richtung Handschuhsheim Nord) bis zur Haltestelle Heiligenbergschule (Fahrzeit jeweils ca. 15 Minuten). Von dort aus erreichen Sie die Akademie in der Zeppelinstraße 3 in wenigen Minuten zu Fuß.

## Ihre Ansprechpartnerinnen



**Cordula Weiner**

Projektmanagement



**Hanna Vandenberg**

Projektmanagement

**E-Mail:** [kontakt@ph-akademie.de](mailto:kontakt@ph-akademie.de)

**Tel.:** 06221-477 648



## Akademie für wissenschaftliche Weiterbildung

### Postadresse

Keplerstraße 87  
69120 Heidelberg

Tel.: 06221 – 477 648

Mail: [kontakt@ph-akademie.de](mailto:kontakt@ph-akademie.de)

Zeppelinstraße 3  
69121 Heidelberg

[www.ph-akademie.de](http://www.ph-akademie.de)

Unsere AGB finden Sie unter [www.ph-akademie.de/agb](http://www.ph-akademie.de/agb)