



# Gesunde Führung - Methoden für eine gesundheitsgerechte Mitarbeiterführung

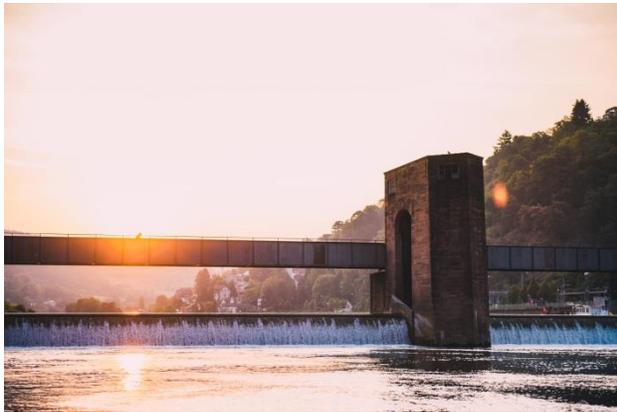
Fadja Ehlail

# Gesunde Führung – Methoden für eine gesundheitsgerechte Mitarbeiterführung

- Führungskräfte üben auf unterschiedliche Weise Einfluss auf Arbeitszufriedenheit, Motivation, Befinden und Gesundheit ihrer Mitarbeitenden aus. Gesundheitsgerechte Mitarbeiterführung gehört damit zu den wichtigsten Handlungsfeldern der betrieblichen Gesundheitsförderung.
- Im Themenworkshop setzen Sie sich mit gesundheitsförderlichen Führungsinstrumenten auseinander, die Sie für sich selbst und im Kontext von Führungskräftetrainings und Beratungsprozessen einsetzen können.

## Zielgruppe

- Der Workshop richtet sich an **Trainer\*innen, Coaches und Berater\*innen**, die Gesundheit und nachhaltige Selbstführung zum **Thema von Trainings- und Beratungsprozessen** machen wollen.
- Er richtet sich darüber hinaus auch an **Team- und Projektleiter\*innen**, die den eigenen Umgang mit ihren Ressourcen verbessern und ihren Teams **positive Impulse für Achtsamkeit in der Zusammenarbeit** geben möchten.



# Kompetenzentwicklung

Am Ende des Workshops haben Sie erfahren und erlebt....

- warum innere Führung zur **äußeren Klarheit** führt,
- welche **Muster** es im Umgang mit sich selbst und Anderen gibt und wie sie diese erkennen können,
- wie Sie sich an den **Signalen** orientieren können, die Ihr Körper Ihnen gibt und daraus **innere Klarheit** gewinnen,
- welche **inneren Antreiber** Menschen haben und wie Sie diese mit Teams und Seminargruppen **herausarbeiten und reflektieren** können,
- wie Sie **Führungsinstrumente** wie z.B. das Innere Team in der Arbeit mit Teams einsetzen und in Trainings vermitteln können
- **regenerative Strategien** und Entspannungsmethoden einzusetzen, um Ihre **Resilienz** zu stärken.

## Referentin



### **Fadja Ehlail**

- Magister Artium in Anglistik, Soziologie und Kommunikationswissenschaften in Mannheim und London
- Tätigkeit in der Erwachsenenbildung seit 1998
- Freiberufliche Trainerin, Coach und Yoga- und Mediationslehrerin mit den Schwerpunkten Train-the-Trainer, Leadership und Diversity

Kontakt: [kontakt@ph-akademie.de](mailto:kontakt@ph-akademie.de)

## Umfang, Preis und Anmeldung

### **Umfang**

- Ein 2-tägiger Workshop

### **Preis**

- 799,00 €

### **Anmeldung**

- <http://www.ph-akademie.de/anmeldung>

**Setzen Sie sich für weitere Auskünfte sehr gerne mit uns in Verbindung!**

Akademie für wissenschaftliche Weiterbildung an der  
Pädagogischen Hochschule Heidelberg e.V.

Keplerstraße 87

69120 Heidelberg

Telefon: +49 6221 477 648

E-Mail: [kontakt@ph-akademie.de](mailto:kontakt@ph-akademie.de)



# Akademie

FÜR WISSENSCHAFTLICHE WEITERBILDUNG AN DER  
PÄDAGOGISCHEN HOCHSCHULE HEIDELBERG E.V.

Akademie für wissenschaftliche  
Weiterbildung an der Pädagogischen  
Hochschule Heidelberg e.V.

Keplerstraße 87  
69120 Heidelberg  
Fon +49 6221 477 648  
[www.ph-akademie.de](http://www.ph-akademie.de)