





# Gesunde Organisation – Gesundheitsförderung und Organisationsentwicklung

- Die **Erhaltung** und **Förderung** der **Mitarbeitergesundheit** wird für Organisationen immer wichtiger. Angesichts **gesundheitsbezogener Auswirkungen** der Digitalisierung, dem demographischen Wandel mit immer älter werdenden Belegschaften, einer Zunahme an psychischen Belastungen und einer steigenden Burnoutprävalenz wird der **Fokus** in Organisationen zunehmend auf **gesundheitsbezogene Themen** gelenkt.
- Im Themenworkshop geht es um **gesundheitswissenschaftliche Grundlagen** im betrieblichen Kontext und die **Anwendungsbereiche** im Rahmen von **Trainings und in der Organisations-und Teamentwicklung**.



## Zielgruppe

- Der Workshop richtet sich an Fach- und Führungskräfte, wie Team- und Projektleiter\*innen sowie Mitarbeitende der Personalförderung, die gesundheitsbezogene Themen in Ihrem Unternehmen voranbringen wollen.
- Er richtet sich außerdem an **Trainer\*innen und Berater\*innen**, die Unternehmen in der betrieblichen Gesundheitsförderung sowie im betrieblichen Gesundheitsmanagement beraten und **gesundheitsbezogene Organisationsentwicklungsprozesse** begleiten wollen.









### Inhalte

Im Workshop "Gesunde Organisation" wird ein grundlegendes Verständnis dafür vermittelt, dass Organisationen sich **nur mit gesunden Mitgliedern weiterentwickeln** können. Dafür werden insbesondere folgende Themen angesprochen:

- Gesundheitswissenschaftliche Einführung (Was ist Gesundheit?)
- Salutogenese
- Verhalten, Verhältnis, System
- (Organisationale) Resilienz und gesundheitsfördernde Organisationsentwicklung
- Gesunde Führung
- Das Haus der Arbeitsfähigkeit
- Schritte im Betrieblichen Gesundheitsmanagement sowie Handlungsfelder der betrieblichen Gesundheitsförderung (Handlungsfelder Ernährung, Bewegung, Stressbewältigung)



### Kompetenzentwicklung

Am Ende des Themenworkshops sind Sie in der Lage...

- das Potenzial der Gesundheitsförderung für die Organisationsentwicklung zu nutzen,
- gesundheitsbezogene Aspekte beruflichen Handelns und Voraussetzungen für ein erfolgreiches Gesundheitsmanagement zu reflektieren,
- Unterschiede zwischen verhaltens- und verhältnisbezogener Gesundheitsförderung zu verstehen und die Synergie beider Handlungsfelder für die Organisation nutzbar zu machen,
- Impulse für die Etablierung eines betrieblichen Gesundheitsmanagements zu setzen,
- Gesundheitsförderung und Gesundheitsmanagement wissenschaftlich fundiert zu verstehen.



### Referentin



### Prof. Dr. Antje Miksch

- Promotion in medizinischer Psychologie und Habilitation in Versorgungsforschung
- tätig als Gesundheitswissenschaftlerin am Universitätsklinikum Heidelberg
- Honorarprofessorin für Gesundheitsförderung an der PH Heidelberg
- Freiberuflich tätig (Systemisches Coaching, Gesundheitscoaching, Systemische Organisationsentwicklung, Gesundheitsförderung)
- Dozentin und Trainerin für Arbeit und Gesundheit, Betriebliches Gesundheitsmanagement und Stressbewältigung

Kontakt: kontakt@ph-akademie.de



## Umfang, Preis und Anmeldung

#### Umfang

Ein 2-tägiger Workshop

#### Preis

■ 799,00€

#### Anmeldung

http://www.ph-akademie.de/anmeldung

#### Setzen Sie sich für weitere Auskünfte sehr gerne mit uns in Verbindung!

Akademie für wissenschaftliche Weiterbildung an der pädagogischen Hochschule Heidelberg e.V.

Keplerstraße 87

69120 Heidelberg

Telefon: +49 6221 477 648

E-Mail: kontakt@ph-akademie.de



