



Gesunde Organisation

Gesundheitsförderung und Organisationsentwicklung

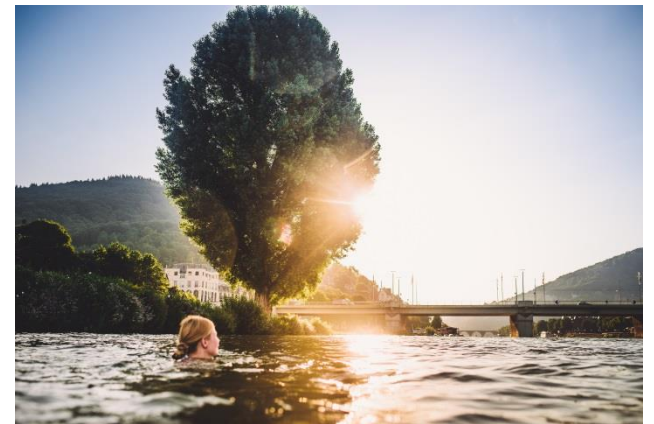
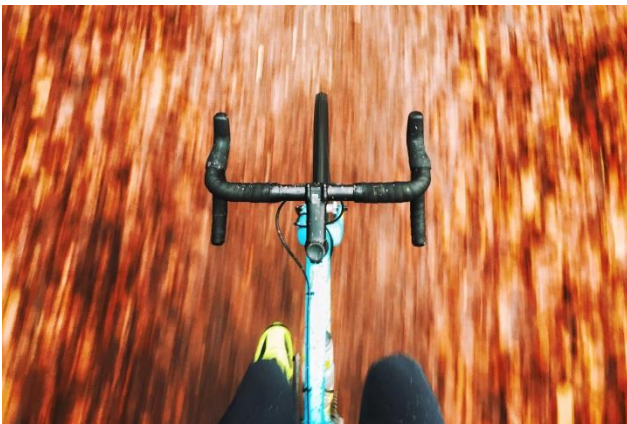
Prof. Dr. Antje Miksch

Gesunde Organisation – Gesundheitsförderung und Organisationsentwicklung

- Die **Erhaltung** und **Förderung** der **Mitarbeitergesundheit** wird für Organisationen immer wichtiger. Angesichts **gesundheitsbezogener Auswirkungen** der Digitalisierung, dem demographischen Wandel mit immer älter werdenden Belegschaften, einer Zunahme an psychischen Belastungen und einer steigenden Burnoutprävalenz wird der **Fokus** in Organisationen zunehmend auf **gesundheitsbezogene Themen** gelenkt.
- Im Themenworkshop geht es um **gesundheitswissenschaftliche Grundlagen** im betrieblichen Kontext und die **Anwendungsbereiche** im Rahmen von **Trainings und in der Organisations- und Teamentwicklung**.

Zielgruppe

- Der Workshop richtet sich an **Fach- und Führungskräfte**, wie **Team- und Projektleiter:innen** sowie **Mitarbeitende der Personalförderung**, die gesundheitsbezogene Themen in Ihrem Unternehmen voranbringen wollen.
- Er richtet sich außerdem an **Trainer:innen und Berater:innen**, die Unternehmen in der betrieblichen Gesundheitsförderung sowie im betrieblichen Gesundheitsmanagement beraten und **gesundheitsbezogene Organisationsentwicklungsprozesse** begleiten wollen.



Inhalte

Im Workshop „Gesunde Organisation“ wird ein grundlegendes Verständnis dafür vermittelt, dass Organisationen sich **nur mit gesunden Mitgliedern weiterentwickeln** können. Dafür werden insbesondere folgende Themen angesprochen:

- Gesundheitswissenschaftliche Einführung (Was ist Gesundheit?)
- Salutogenese
- Verhalten, Verhältnis, System
- (Organisationale) Resilienz und gesundheitsfördernde Organisationsentwicklung
- Gesunde Führung
- Das Haus der Arbeitsfähigkeit
- Schritte im Betrieblichen Gesundheitsmanagement sowie Handlungsfelder der betrieblichen Gesundheitsförderung (Handlungsfelder Ernährung, Bewegung, Stressbewältigung)

Kompetenzentwicklung

Am Ende des Themenworkshops sind Sie in der Lage...

- das **Potenzial der Gesundheitsförderung** für die Organisationsentwicklung zu **nutzen**,
- gesundheitsbezogene Aspekte beruflichen Handelns und **Voraussetzungen für ein erfolgreiches Gesundheitsmanagement** zu reflektieren,
- Unterschiede zwischen **verhaltens- und verhältnisbezogener Gesundheitsförderung** zu verstehen und die Synergie beider Handlungsfelder für die Organisation nutzbar zu machen,
- Impulse für die **Etablierung eines betrieblichen Gesundheitsmanagements** zu setzen,
- Gesundheitsförderung und Gesundheitsmanagement **wissenschaftlich fundiert** zu verstehen.

Referentin



Prof. Dr. Antje Miksch

- Promotion in medizinischer Psychologie und Habilitation in Versorgungsforschung
- tätig als Gesundheitswissenschaftlerin am Universitätsklinikum Heidelberg
- Honorarprofessorin für Gesundheitsförderung an der PH Heidelberg
- Freiberuflich tätig (Systemisches Coaching, Gesundheitscoaching, Systemische Organisationsentwicklung, Gesundheitsförderung)
- Dozentin und Trainerin für Arbeit und Gesundheit, Betriebliches Gesundheitsmanagement und Stressbewältigung

Kontakt: kontakt@ph-akademie.de

Umfang, Preis und Anmeldung

Format

Die Weiterbildung ist als **digitaler Abendkurs im Format der agilen Lernreise** konzipiert:

- Drei circa dreistündige Live Online – Workshops (Power Sessions) im Abstand von zwei Wochen
- Zwei Phasen selbstgesteuerten Experimentierens und Lernens zwischen den Power Sessions (Lernsprints)
- Reflektion der Lernerfolge (Lernretrospektive) und begleitendes Online Lerncoaching auf Blink.it (Performance Support)

Termine

- Power Session I: **27.06.2022**, Power Session II: **11.07.2022**, Power Session III: **25.07.2022**, jeweils von **17:00 - 20:15 Uhr**
- Freiwillige, technische Einweisung am 27.06.2022 um 16:30 Uhr

Preis

- **799,00 €**

Anmeldung

- <http://www.ph-akademie.de/anmeldung>

Setzen Sie sich für weitere Auskünfte sehr gerne mit uns in Verbindung!

Akademie für wissenschaftliche Weiterbildung an der Pädagogischen Hochschule Heidelberg e.V.

Keplerstraße 87

69120 Heidelberg

Telefon: +49 6221 477 648

E-Mail: kontakt@ph-akademie.de



Akademie für wissenschaftliche
Weiterbildung an der Pädagogischen
Hochschule Heidelberg e.V.

Keplerstraße 87
69120 Heidelberg
Fon +49 6221 477 648
www.ph-akademie.de