



**Gruppen- und  
Teamdynamiken  
verstehen und mit  
Emotionen umgehen**

**Workshop mit Lego® Serious Play®**

# Gruppen- und Teamdynamiken verstehen und mit Emotionen umgehen

- Wenn Sie verstehen, wie Personen in Gruppen und Teams interagieren und welche Dynamiken und Emotionen freigesetzt werden, gibt Ihnen das mehr Sicherheit, die passende Intervention zu wählen.
- Die Darstellung verschiedener Gruppenszenarien anhand von Simulationen mit Lego® Serious Play® lässt Sie anschaulich erkennen, wie Problemsituationen zustande kommen und alternative Lösungsszenarien erzielt werden können.
- In dem Workshop zeigen wir Ihnen im Kontext Ihrer eigenen Fälle und erlebnispädagogischer Praxis, wie Sie gruppensdynamische Prozesse sensibel wahrnehmen und mit gezielten Interventionen so beeinflussen können, dass eine konstruktive Arbeitsatmosphäre entsteht.

# Zielgruppe

- Der Workshop richtet sich an **Berater:innen und Trainer:innen**, die ihre Fähigkeiten in der **konstruktiven Steuerung** von Arbeitsprozessen in Gruppen und Teams verbessern und sicherer im **Umgang mit Widerständen** und schwierigen Teilnehmenden werden wollen. Er richtet sich aber auch an **Führungskräfte**, die gruppendedynamische Prozesse in ihren Teams als **Lernanlass und Handlungsressource** nutzbar machen möchten.



# Kompetenzentwicklung

## **Am Ende der Weiterbildung verfügen Sie über die Kompetenzen, ...**

- wahrzunehmen und zu reflektieren, wie in Gruppen und Teams Macht ausgeübt und mit Macht umgegangen wird,
- unterschiedliche Arbeitspräferenzen und Kommunikationsstile zu erkennen und anzuerkennen,
- Stimmungen und Befindlichkeiten rascher und exakter wahrzunehmen, kompetent darauf zu reagieren und effektiv zu kommunizieren,
- Ihre eigene Rolle zu reflektieren und sich selbst besser regulieren zu können.

# Inhalte der Weiterbildung

## Gruppen- und Teamdynamiken

- Vom ICH zum WIR: Phasen der Teamentwicklung
- Der gruppensdynamische Raum: Macht – Intimität – Zugehörigkeit
- Rollen, Normen und Regeln in Gruppen und Teams und deren Beeinflussung

## Individuum und Gruppe

- Persönlichkeits-Modelle und ihre Anwendung
- Stimmungen und Befindlichkeiten einzelner differenziert wahrnehmen, Steuerungs- und Gestaltungsmöglichkeiten, Selbstregulierung

## Effektiv kommunizieren

- Kommunikationsmatrix und gewaltfreie Kommunikation
- Simulation unterschiedlicher Gruppenszenarien unter anderem mit Lego® Serious Play®

# Trainer Ulrich Hollritt

- Systemischer Coach, lizensierter Team Management System - und Lego® Serious Play® - Facilitator
- Bereits parallel zum Studium Aufbau und Leitung der Abteilung Kommunikation in einem mittelständischen Unternehmen
- Pädagoge, Kommunikationstrainer und Coach
- Die Schwerpunkte seiner Arbeit liegen im Bereich ganzheitlicher Kommunikation, Feedback-Kultur & -Techniken, Moderation, Führungskräfte-Coaching, Team- und Organisationsentwicklung, Projekt- & Prozessbegleitung sowie Konfliktmanagement



# Details zum Kurs



## Umfang

2-tägiger Workshop (Präsenz)

## Preis

799,00 €

**Setzen Sie sich für weitere Auskünfte  
sehr gerne mit uns in Verbindung!**

**Jetzt anmelden!**

[www.ph-akademie.de/anmeldung](http://www.ph-akademie.de/anmeldung)



# Akademie

FÜR WISSENSCHAFTLICHE WEITERBILDUNG AN DER  
PÄDAGOGISCHEN HOCHSCHULE HEIDELBERG E. V.

## **Akademie für wissenschaftliche Weiterbildung an der Pädagogischen Hochschule Heidelberg e.V.**

Keplerstraße 87  
69120 Heidelberg

Tel.: +49 6221 – 64 87 887

Mail: [kontakt@ph-akademie.de](mailto:kontakt@ph-akademie.de)

[www.ph-akademie.de](http://www.ph-akademie.de)

Unsere AGB finden Sie unter [www.ph-akademie.de/agb](http://www.ph-akademie.de/agb)